

TABELLA INVERNALE SCUOLA DELL'NFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA DI LURANO BG ANNO SCOLASTICO 2023-2024 In vigore dal 06/11/2023 al 29/03/2024

RISTORAZIONE COLLETTIVA www.sercar.it	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·							
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ			
SETTIMANA	Pasta al pesto	Passato di verdura con crostini	Pizza margherita	Pasta al pomodoro	Risotto agli aromi			
dal 06/11 al 10/11	Farinata di ceci	Arrosto di tacchino al forno	Carote julienne	Totani gratinati	Frittata al formaggio			
	Insalata	Patate al forno	Pane	Spinaci	Fagiolini all'olio			
	Pane Frutta	Pane Frutta	Yogurt	Pane Frutta	Pane Frutta			
SETTIMANA	Ravioli di magro olio e salvia	Pasta allo zafferano	MENU' ORIENTALE	Pasta al pomodoro	Minestra di riso e prezzemolo			
dal 13/11 al 17/11	Asiago	Tonno	Riso alla cantonese	Lenticchie in umido	Arrosto di lonza al forno			
	Carote julienne	Fagiolini all'olio evo	Bocconcini di pollo speziati	Carote cotte	Patate al forno			
	Pane Frutta	Pane Frutta	Insalata verde	Pane Frutta	Pane Frutta			
			Budino al cioccolato					
SETTIMANA	Risotto alla milanese	Pasta al pesto	Pasta all'olio evo	Polenta	Gnocchi al pomodoro			
dal 20/11 al 24/11	Polpette alla pizzaiola	Mozzarella	Burger di verdure	Bruscitt di manzo	Platessa al forno			
	Finocchi in insalata	Fagiolini	Spinaci	Tris di verdure cotte	Carote julienne			
	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta			
SETTIMANA	Pasta al pomodoro e basilico	Ravioli olio e salvia	Pizza margherita	Risotto al pomodoro	Crema di zucca e carote			
dal 27/11 al 01/12	Pesce al forno	Farinata di lenticchie	½ pz di mozzarella	Frittata al forno	Petto di pollo al forno			
	Spinaci	Carote julienne	Fagiolini all'olio	Insalata	Patate al forno			
	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta			
SETTIMANA	Pasta allo zafferano	Passato di verdura con pastina	Lasagne al ragù	Riso all'inglese				
dal 04/12 al 08/12	Frittata al forno	Merluzzo alla pizzaiola	Insalata	Grana padano	FESTIVITA'			
	Fagiolini all'olio	Patate al forno	Pane Frutta	Carote julienne				
	Pane Frutta	Pane Frutta		Pane Frutta				
SETTIMANA	Pasta all'olio evo	Passato di verdura con crostini	Pizza margherita	Pasta al pomodoro	Risotto agli aromi			
dal 11/12 al 15/12	Farinata di ceci	Bocconcini di pollo al forno	Carote julienne	Totani gratinati	Frittata al formaggio			
uui 11/12 ui 13/12	Insalata	Patate al forno	Pane	Spinaci	Fagiolini			
	Pane Frutta	Pane Frutta	Yogurt	Pane Frutta	Pane Frutta			
SETTIMANA	Ravioli di magro olio e salvia	Risotto alla parmigiana	MENU' SANTO NATALE	Pasta mimosa (zafferano e	Minestra di riso e prezzemolo			
dal 18/12 al 22/12	Branzi	Tonno	Pasta aurora	ricotta)	Arrosto di lonza al forno			
	Insalata	Fagiolini all'olio evo	Cordon bleu	Lenticchie in umido	Patate al forno			
	Pane Frutta	Pane Frutta	Tris di verdure cotte	Carote cotte	Pane Frutta			
			Pane Pandoro	Pane Frutta				
SETTIMANA	Polenta	Pasta al pesto	Pasta pasticciata al ragu'	Risotto alla milanese	Gnocchi al pomodoro			
dal 08/01 al 12/01	Polpette alla pizzaiola	Mozzarella	Finocchi gratinati	Burger di verdure	Platessa al forno			
	Tris di verdure cotte	Fagiolini	Pane Frutta	Insalata	Carote julienne			
	Pane Frutta	Pane Frutta		Pane Frutta	Pane Frutta			
SETTIMANA	Pasta ai formaggi	Risotto al pomodoro	Pizza margherita	Ravioli olio e salvia	Minestra di riso e prezzemolo			
dal 15/01 al 19/01	Merluzzo alla pizzaiola	Farinata di lenticchie	Primo sale ½ pz	Frittata al forno	Spezzatino di pollo			
0, 0_ 00, 0_	Spinaci	Carote julienne	Fagiolini all'olio	Insalata	Patate al forno			
	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta			

















SERCAR

TABELLA INVERNALE SCUOLA DELL'NFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA DI LURANO BG ANNO SCOLASTICO 2023-2024 In vigore dal 06/11/2023 al 29/03/2024

TABELLA INVERNALE SCUOLA DELL'INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA DI LURANO BO ANNO SCULASTICO 2023-2024 IN VIGORE GAI 00/11/2023 AI 29/03/2024						
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ		
Pasta all'olio evo	Passato di verdura con pastina	MENU' LOMBARDO	Pasta ai formaggi	Gnocchi al pomodoro		
Frittata al forno	Merluzzo alla pizzaiola	Risotto alla monzese	Piselli in umido	Mozzarella		
Fagiolini	Carote julienne	Cotoletta di pollo	Carote cotte	Insalata		
Pane Frutta	Pane Frutta	Patate al forno	Pane Frutta	Pane Frutta		
		Pane Torta paradiso				
Pasta al pesto	Risotto agli aromi	Pizza margherita	Passato di verdura con crostini	Pasta al pomodoro		
Farinata di ceci	Frittata al forno	Insalata	Bocconcini di pollo al forno	Totani gratinati		
Carote julienne	Fagiolini	Pane	Patate al forno	Spinaci		
Pane Frutta	Pane Frutta	Yogurt	Pane Frutta	Pane Frutta		
Ravioli di magro olio e salvia	Pasta al pomodoro	MENU' CARNEVALE	Risotto alla parmigiana	Crema di zucca e carote		
_	Lenticchie in umido	Pasta tricolore agli aromi	Platessa al forno	Arrosto di lonza al forno		
	Carote cotte		Carote julienne	Patate al forno		
Pane Frutta	Pane Frutta		Pane Frutta	Pane Frutta		
			Pasta al pomodoro	Risotto alla milanese		
CARNEVALE	CARNEVALE	Pesce al forno	-	Branzi		
		Carote iulienne	_	Insalata		
		•	·	Pane Frutta		
Pasta al pomodoro e basilico	Risotto al pomodoro			Ravioli olio e salvia		
•	1		-	Farinata di ceci		
			-	Carote julienne		
·		<u> </u>		Pane Frutta		
				Riso all'inglese		
	•		·	Mozzarella		
S .	•	-		Insalata		
_				Pane Frutta		
Pasta al pesto	Risotto agli aromi	·	Passato di verdura con crostini	Pasta al ragu' di verdura		
Farinata di ceci	Arrosto di tacchino al forno	Insalata	Pesce al forno	Frittata al formaggio		
Carote iulienne	Spinaci	Pane	Patate al forno	Fagiolini		
•	•	Yogurt	Pane Frutta	Pane Frutta		
		Polenta		Pasta all'olio evo		
_	Pesce al forno			Piselli in umido		
_	Patate al forno	Tris di verdure cotte	Insalata	Carote cotte		
Pane Frutta	Pane Frutta			Pane Frutta		
Risotto alla milanese	Pasta allo zafferano	Pasta al pomodoro	Gnocchi al pomodoro	Pasta al pesto		
		Burger di verdure	Platessa al forno	•		
Polpette alla pizzaiola	Farinata di lenticchie	l bulgel di verdure	ו דומנפסס מו וטוווט ו	Mozzarena		
Polpette alla pizzaiola Finocchi in insalata	Farinata di lenticchie Insalata	9		Mozzarella Fagiolini		
Finocchi in insalata	Insalata	Spinaci	Carote julienne	Fagiolini		
Finocchi in insalata Pane Frutta	Insalata Pane Frutta	Spinaci Pane Frutta				
Finocchi in insalata Pane Frutta Pasta ai formaggi	Insalata Pane Frutta Risotto al pomodoro	Spinaci Pane Frutta <u>MENU' PASQUA</u>	Carote julienne	Fagiolini		
Finocchi in insalata Pane Frutta Pasta ai formaggi Pesce al forno	Insalata Pane Frutta Risotto al pomodoro Frittata al forno	Spinaci Pane Frutta <u>MENU' PASQUA</u> Pasta zafferano e speck	Carote julienne	Fagiolini		
Finocchi in insalata Pane Frutta Pasta ai formaggi	Insalata Pane Frutta Risotto al pomodoro	Spinaci Pane Frutta <u>MENU' PASQUA</u>	Carote julienne	Fagiolini		
	Pasta all'olio evo Frittata al forno Fagiolini Pane Frutta Pasta al pesto Farinata di ceci Carote julienne Pane Frutta Ravioli di magro olio e salvia Grana padano Insalata Pane Frutta Pasta al pomodoro e basilico Pesce al forno Spinaci Pane Frutta Pasta all'olio evo Burger di verdure Fagiolini Pane Frutta Pasta al pesto Farinata di ceci Carote julienne Pane Frutta Ravioli di magro olio e salvia Asiago Carote julienne Pane Frutta	Pasta all'olio evo Frittata al forno Fagiolini Pane Frutta Pasta al pesto Farinata di ceci Carote julienne Pane Frutta Pasta al pesto Farinata di ceci Carote julienne Pane Frutta Ravioli di magro olio e salvia Grana padano Insalata Pane Frutta Pasta al pomodoro e basilico Pesce al forno Spinaci Pane Frutta Pasta all'olio evo Burger di verdure Fagiolini Pane Frutta Pasta al pesto Farinata di ceci Carote julienne Pane Frutta Pasta al pomodoro e basilico Pesce al forno Spinaci Pane Frutta Pasta all'olio evo Burger di verdure Fagiolini Pane Frutta Passato di verdura con Frittata al forno Insalata Pane Frutta Passato di verdura con pastina Merluzzo alla pizzaiola Patate al forno Pane Frutta Pasta al pesto Farinata di ceci Carote julienne Pane Frutta Ravioli di magro olio e salvia Asiago Carote julienne Pane Frutta Pasece al forno Patate al forno Pane Frutta	Pasta all'olio evo Frittata al forno Fagiolini Pane Frutta Pasta al pesto Frittata al forno Pane Frutta Pasta al pesto Frittata al forno Pane Frutta Pasta al pesto Frittata al forno Farinata di ceci Carote julienne Pane Frutta Pane Frutta Pane Frutta Ravioli di magro olio e salvia Pane Frutta Pasta al pomodoro Lenticchie in umido Carote julienne Pane Frutta Pane Frutta Pasta al pomodoro e basilico Pesce al forno Spinaci Pane Frutta Pasta all'olio evo Burger di verdure Fagiolini Pane Frutta Pasta al pesto Frittata al forno Pane Frutta Pasta al pesto Pane Frutta Pasta al pesto Pane Frutta Pasta al pesto Pane Frutta Pasta al pesto Pane Frutta Pasta al pesto Pane Frutta Pane Frutta Pane Frutta Pasta al pesto Pane Frutta Pane Frutta Pane Frutta Pasta al pesto Pane Frutta Pane Frutta Pasta al pesto Pane Frutta Pane Frutta Pane Frutta Pasta al pesto Pane Frutta Pane Frutta Pasta al pesto Pane Frutta Pane Frutta Pane Frutta Pasta al pesto Pane Frutta Pane Frutta Pasta al forno Pane Frutta Pane	Pasta all'olio evo Frittata al forno Frittata al forno Fagiolini Pane Frutta Pasta al pesto Farinata di ceci Carote julienne Pane Frutta Pane Pane Pane Pane Pane Pane Pane Pane		















