

MENU' INVERNALE SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIA, SECONDARIA DI LURANO BG
ANNO SCOLASTICO 2022-2023 In vigore dal 31/10/2022 AL 31/03/2023

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMA SETTIMANA dal 31/10 al 04/11 dal 12/12 al 16/12 2023 dal 23/01 al 27/01 dal 06/03 al 10/03	Pasta al pesto Mozzarella Carote julienne pane frutta	Riso all'inglese Hamburger di manzo Spinaci pane frutta	Pasta mimosa (zafferano e ricotta) Farinata di ceci Insalata Pane Frutta	Passato di verdura con crostini Merluzzo pomodoro, olive e capperi Patate al forno Pane Frutta	Pasta al pomodoro Frittata al formaggio Fagiolini pane frutta
SECONDA SETTIMANA dal 07/11 al 11/11 dal 19/12 al 23/12 2023 dal 30/01 al 03/02 dal 13/03 al 17/03	Risotto alla parmigiana Tortino di ricotta e spinaci Insalata Pane Frutta	Crema di zucca e carote Pesce al forno Fagiolini Pane Frutta	Polenta Spezzatino di tacchino Tris di verdure cotte Pane Frutta	Pasta ai formaggi Fagioli all'uccelletto Carote cotte Pane Frutta	Pasta al pesto Arrosto di lonza Finocchi Pane Frutta
TERZA SETTIMANA dal 14/11 al 18/11 dal 26/12 al 30/12 2023 dal 06/02 al 10/02 dal 20/03 al 24/03	Pasta alla crema di broccoli Polpette alla pizzaiola Spinaci Pane integrale Frutta	Riso all'inglese Frittata al forno Fagiolini Pane Frutta	Pizza margherita ½ pz di branzi Insalata Pane - Frutta	Minestra di riso e patate Totani gratinati Patate al forno Pane Frutta	Pasta al pomodoro Piselli in umido Carote cotte Pane Frutta
QUARTA SETTIMANA dal 21/11 al 25/11 2023 dal 02/01 al 06/01 dal 13/02 al 17/02 dal 27/03 al 31/03	Ravioli olio e salvia Farinata di lenticchie Carote julienne Pane Frutta	Maccheroncini in crema di verdura Formagella Cavolo cappuccio in insalata Pane Frutta	Lasagne Finocchi gratinati Pane – Frutta	Risotto allo zafferano Tortino d'uovo Insalata Pane Frutta	Pasta all'olio evo Platessa al forno Fagiolini Pane Frutta
QUINTA SETTIMANA dal 28/11 al 02/12 2023 dal 09/01 al 13/01 dal 20/02/ al 24/02	Gnocchi al pomodoro Frittata al forno Spinaci Pane integrale Frutta	Passato di verdura con farro Farinata di ceci Patate al forno Pane Frutta	Risotto alla zucca Cubetti di merluzzo alla pizzaiola Fagiolini all'olio Pane Frutta	Pasta all'olio evo Arrosto di tacchino Cavolfiori gratinati Pane - Frutta	Pasta aurora Primo sale Insalata Pane Frutta
SESTA SETTIMANA dal 05/12 al 09/12 2023 dal 16/01 al 20/01 dal 27/02 al 03/03	Pasta al pomodoro Tonno Carote julienne Pane Frutta	Riso e prezzemolo in brodo Polpette di manzo Patate lesse Pane Frutta	Pizza margherita ½ pz caciotta Insalata Pane Frutta	Pasta agli aromi Lenticchie in umido Carote cotte Pane Frutta	Risotto alle barbabietole Petto di pollo alla cacciatore Fagiolini Pane Frutta

